

第 1 回抗酸化討論会：抗酸化予防と処方

2004年 11月 20日(土)

9h30~17h30

医師、薬剤師、栄養士、栄養学者、健康食品等取り扱い者のみ限定参加

パリ、ポルト・ド・ヴェルサイユにて同時開催される
国際見本市 Tea Expo 2004 とのパートナーシップにより実現



学者メンバー

*Dr B. アルナル-シュネベレン, Dr M. ブラック, Dr J.-P. キュルテ, Dr M. イディアス,
Pr J. エメリ, Dr C. ド・イエーガー, Dr C.-L. レジエー, Dr H. ド・ヴェシー*

目的：

- ヒト体内より酸化ストレスを取り除き、抗酸化を図る
- 抗酸化物質含有の食品と日常生活においてお茶摂取による酸化予防
- サプリメントの必要性の研究分析
- 抗酸化物質の選択、患者の病状に沿っての化合物と投与量
- 心臓病、癌、一般的な老い、炎症性の病気とタバコの関係に対する抗酸化の威力
- フランス市場における最も抗酸化に適した製品

プログラム

フランス抗酸化協会マービン・イディアス博士による挨拶

9h30

抗酸化の最新研究発表

- フリーラジカルによる酸化と酸素の再活性化
- 酸化ストレスにおける鉄分の役割
- どのように酸化ストレスを減少させ、過酸化物を回避するか?

Dr マービン・イディアス フランス抗酸化協会 会長

10h00

お茶の例：

- お茶ポリフェノールの特徴とは？
- なぜお茶は大変な抗酸化物質なのか？
- お茶には日々の治療としてどのような予防効果を持っているのか？
- 緑茶、黒いお茶、お茶抽出物の相違点とは？

Dr マービン・イディアス フランス抗酸化協会 会長

10h30

ポリフェノールと健康の最新の研究発表

心疾患、炎症系疾患や癌に対する予防と治療に、お茶ポリフェノールはどんな効果を持つのか？

Dr クロード・ルイ・レジエール 研究部長 - INRA, Montpellier

11h15 休憩

11h30

人体内でどのように酸化ストレスと抗酸化を測るか？

- Dosage d'oxydation cellulaire...
- 抗酸化物質投与量 (SOD, GSH, セレニウム、ビタミンなど...)
- 癌、エイズ、心疾患に応じた例の数々
- 抗酸化サプリメントの効果をいかに見分けるか？

Dr ミッシェル・ブラック Centre Elysées-Marbeuf, Paris

12h00

抗酸化と老い

- 中枢神経系疾患と酸化ストレス：ミトコンドリアの役目
- 酸化ストレスを軽減し、抗酸化力を高めなくてはならないか？
- 記憶と認識能力に対するお茶の効能

Pr ジャック・エメルリ ancien Chef de service de Médecine Interne, Hôpital de la Pitié Salpêtrière, Paris

12h30 - 14h00 展示会視察

14h00

抗酸化物質の一般的処方

- 抗酸化物質はどのように処方し、選択すべきか？
- AJR は抗酸化物質に対してどのような助言をしているのか？
- 抗酸化物質の科学的効力をいかに患者に伝えられるか？お茶の例

Dr クリストフ・ド・イエーガー Société Française de Médecine et Physiologie du Vieillessement, Paris

14h30

喫煙者 Comment prescrire les Antioxydants chez les fumeurs ?

- 喫煙者に見られる酸化ストレスの症状
- 喫煙者に抗酸化物質を処方すべきか？
- 禁煙をするにあたって抗酸化物質はどのような位置付けにあるか？

視覚の老化と網膜

エイズ感染者においては？

Dr マービン・イディアス フランス抗酸化協会 会長

Pr ジャック・エメルリ フランス抗酸化学会、パリ

15h00

更年期障害と男性更年期障害：抗酸化物質の役目

- 酸化ストレスと更年期障害のつながり
- 抗酸化とホルモンの老化

- 更年期障害の女性は抗酸化サプリメントを摂るべきか？その場合何を、いかなる量を摂取すべきか？
- お茶はフィトエストロゲンを含んでいるか？
- 更年期障害と男性更年期障害に対し、どのようにお茶フィトエストロゲンを使用すべきか？

Dr. ベランジェール・アルノー-シュネベレン Gynécologue Obstétricien, Faculté de Médecine Paris 13

15H30 ティーエキスが視察

15h45 フランス市場における最新抗酸化製品は何か？

科学者間討論：

« **抗酸化物質の処方において、どんな構成をえらぶべきか** »

16h30 薬局でどのように抗酸化製品を見極めればよいか？

- どんな信憑性があるのか？
- 市場に出ている抗酸化製品の種類は？
- 化粧品と補助食品に認可されるもの、またその規則
- 注意点は何か？よくある質問の例
- 日々の栄養摂取の重要性と役割

Dr. エレン・ド・ヴェシー Pharmacien, Paris

17h00

円卓会議：

- 抗酸化物質サプリメントの摂取期間とその効果の評価の仕方
- どのように抗酸化製品を選択するか、その機能は？効き目のある組み合わせ方は？摂取限度と毒性は？
- 抗酸化のある植物の抽出物の信憑性は？
- 牛乳はお茶、コーヒーやチョコレートの抗酸化力にどのような影響をもたらすか？どのように摂取すべきか？
- お茶と貧血：お茶は貧血をより重くする？ベジタリアンや子供のための解決法は？
- テインとカフェイン：特徴、毒性と患者への助言
- お茶とその他の病理学：腎結石、虫歯、筋肉のつりや糖尿病など
- お茶とダイエット：熱発生、コレステロール、酸化と脂肪
- お茶とくつろぎ：お茶はどのように表皮温度を上げるのか？テアニンのもつリラククス効果とは？